Cinta Kasih®

Real By anak agung ngurah dharmawangsa

©copyrights of 2009

***Om svastiastu***

-selamat pagi semuanya?

-kepada YTH bapak parisada hindu Propensi beserta jajaranya

-kepada YTH bapak parisada kota samarinda beserta jajaranya

-kepada YTH bapak/ibu panitia

-kepada bapak-bapak ibu-ibu ,adik-adik ,kakak-kakak yang saya hormati

Angahyu bahgia

Atas wara nugraha nya saya di beri kesempatan berdharma wacana di sini,saat ini ,

Saya mulai dengan pengenalan diri terlebih dahulu ,

Saya anak agung ngurah dharmawangsa , nama panggilan saya agung , saya bersekolah di SMPN1 samarinda , saya tinggal di perumahan griyamukti sejahtera blok F1 no21 .

**Kita semua harus tahu a**da lima aspek kepribadian manusia, yaitu

**1.** Intelek atau kecerdasan, memungkinkan  manusia menganalisa dan menentukan apa yang benar dan apa yang salah, mana yang baik dan mana yang buruk, mana yang palsu dan mana yang sejati,

©copyright of 2009 ™

**2.** Fisik, semua mahluk terbentuk dari unsur fisik yang sama. Fisik sebagai aspek kepribadian yang dimaksud di sini adalah pengembangan kebiasaan memimpin dan mengendalikan hasrat. Kesanggupan menolong, kecakapan sosial, kemampuan etika, semuanya terkait dengan jasmani yang berhubungan dengan nilai kebajikan dan tindakan yang baik,

**3.** Emosi, tingkat emosi menggambarkan penggunaan panca indera secara benar. Emosi hendaknya dipahami dan dikendalikan agar menjadi alat yang berguna bagi kesejahteraan hidup individu dan masyarakat. Bila seseorang mengalami keseimbangan emosi maka ia memperoleh kedamaian,

(4) Psikis atau kejiwaan adalah aspek kepribadian manusia yang paling sulit dilukiskan, karena merupakan kualitas diri kita yang menjadi sumber kasih. Kasih bukanlah emosi. Kasih adalah energi yang memancar dari diri kita kepada orang lain atau makhluk di sekitar kita. Kasih tidak berkaitan dengan emosi. Kasih adalah nilai kemanusian yang mulia dalam hidup,

(5) Spiritual, dalam spiritualitas, seseorang menghayati kesatuan yang mendasar dan kemanunggalan segala ciptaan.

Kita mempunyai hubungan langsung dengan segala sesuatu di alam semesta ini : udara, air, api, tanah, angkasa, dan kombinasi semuanya itu.  Bila kita menyadari kenyataan dasar ini, hasilnya ialah nilai tanpa kekerasan. Dari semua inilah  lahirnya cinta kasih dan kasih sayang.  
Bagaimana hal tersebut (Cinta kasih dan kasih sayang) dikorelasikan dengan fenomena (kejadian) saat ini ?  
Semua agama yang ada mengajarkan kepada umatnya untuk selalu berpikir, berucap dan berbuat yang baik dan benar, tidak ada satu agama apapun yang mengajarkan kekerasan, kebencian dan kemunafikan. Setiap agama pada dasarnya mengajarkan prinsip-prinsip kebenaran (Sathya), kebajikan (Dharma), kedamaian (Santih), kasih sayang (Prema)  dan tanpa kekerasan (Ahimsa) dengan tujuan agar umatnya mendapatkan kebahagiaan baik sebagai mahluk individu maupun sosial, jasmani dan rohani.

©copyright of 2009 ™

Saya contohkan untuk kejadian – kejadian realita yang ada di dunia ini..

Cinta kasih manusia terhadap tuhan ,🡺

Kita dapat kita laksanakan dengan berdoa sebelum makan, sembahyang setiap pagi-siang-sore.Kita harus memujanya karena tuhan telah memberikan fasilitas lengkap layaknya seperti Alam , Air , Udara , Tanah , Pepohonan , Batu bara , Minyak ,Dll . tuhan juga telah member kita kesempatan hidup , reenkarnasi . jadi kita patutu untuk memujanya. Mungkin ada banyak alas an mengapa tidak sembahyang , mungkin hal itu karena banyak pekerjaan,lupa,tidak sempat , dsb.Sembahyang dapat dilakukan di mana saja , asalkan tempatnya bersih dan layak di gunakan , contohnya seperti kamar , kamar dapat digunakan untuk sembahyang , atau bila yang memiliki tempat husus untuk sembahyang , ya di tempat sembahyang tersebut ,

Manusia terhadap alam(pohon,tanah,udara,air,dsb):🡺

Sangat di sayangkan memang bila orang membuang limbah tanpa mengolahnya menjadi netral terlebih dahulu,menetralkan air limbah adalah untuk kelangsungan kehidupan lumut,rumput laut , karang,koral, tumbuh-tumbuhan,agar hijau kembali kita bisa melakukan reboisaisi untuk hutan , hutan yang gundul mingkin di sebabkan karena pembakaran hutan yang kelewatan yang tadinya hanya ingin membakar 1HA jadi ratusan HA , jadi jangan sampai hal ini terjadi , karena tidak cinta da tidak kasih terhadap hutan yang sudah ada untuk kita! Kita juga jangan mencemari air di karenakan air adalah sumber kehidupan dari semua sumber kehidupan, tidak ada air tidak ada tumbuhan , tidak ada air tidak ada endapan yang menjadi daratan , tidak ada air tidak ada pula manusia dan makhluk hidup

©copyright of 2009 ™

Manusia Denga Manusia:🡺

Kita bisa melakukanya dengan seksama bila ada masalah kita lakukan dengan musyawarah untuk mencapa mufakat , jangan dilakukan dengan cara bertengkar apalagi sampai tawuran , itu sangat tidak baik, kita ini sebagai sesame manusia harus saling menghormati , menyayangi ,dan mengasihi , janganlah serakah , janganlah membunuh sesama manusia karena itu Dosa.

Manusia terhadap hewan:🡺

Cinta dan kasih terhadap hewan juga harus di lakukan , dikarenakan hewan telah mengabdi untuk kita , dan kita harus memberinya makan , kan begitu! Dengan demikian hewan tersebut semakin menurut dengan kita , dan kita dapat bersenag-senang bila ada waktu luang dengan hewan pliharaan kita, hewan janganlah di buru , apalagi hewan gajah yang sangat diminati gadingnya , jadi penjual gading tersebut menjual gading palsu demi menjaga kelestarian hewan gajah ,itu namanya mengasihi dan mencintai hewan yang hidup di bumi ini, jangan seperti pemburu liar yang tidak memiliki aturan dan batasan membunuh, membunuh itu dosa walau hanya membunuh semut itu dosa,kita kebanyakan dosa karena menentang guru,orang tua, dan juga membunuh ratusan bahkan ribuan semut yang ada di rumah.

🡸Permasalahan yang sering muncul 🡺

🡺Permasalahan yang sering muncul antara manusia dengan tuhan:

Menentang ajaranya , dan jarang sembahyang!

©copyright of 2009 ™

🡺Permasalah yang sering muncul di hubungan antara manusia dengan alam adalah , meninggalkan bekas tambang tanpa mengubur lubang-lubang yang telah di buat , pabrik minyak besar menyebabkan polusi udara besar , dan menyebabkan air tercemar oleh hujan asam , pembukaan lahan yang kelewatan ,contoh : kita hanya ingin membuka 1Hektar lahan ,kita membuka dengan cara di bakar/membakar hutan ternyata lebih dari 1Hektar dan menyebabkan hutan hancur dan juga Polusi udara yang besar.Kita semua harus memper kecil masalah-masalah ini , mungkin bisa diusahakan untuk tidak terjadi.

🡺Permasalahan yang sering muncul di hubangan antara manusia dengan manusia adalah

Ke tidak akuranya manusia , tawuran dimana-mana , pembunuhan besar-besaran , pelanggaran hak ASSASI manusia terhadap sesama .

🡺Permasalahan yang sering muncul di hubungan antara manusia dengan Hewan adalah,

Langsung ke contohnya saja , sebagai contoh manusia memburu gajah yang langka hanya untuk di ambil gadingnya bukan dagingnya ,sementara kita tidak membudidayakanya , mengapa? Mungkin Karena mereka malas/takut dengan hewan besar tersebut , lain halnya dengan paus biru yang di buru entah apa maksud pemburuanya ! penelitian? Tidak mungkin karena saya melihat di National Geographic , cara penelitian paus bukan di tangkap , karena terlalu berat dan besar.

🡸Ber yoga untuk mecapai kedamaian dengan segala🡺

Kita juga harus beryoga agar tubuh kita steril dan netral dari segala amarah yang ada,

Sejak lama, yoga telah dikenal sebagai metode alternatif penyembuhan dan penyeimbangan. Inilah beberapa alasan mengapa Kita perlu mencoba yoga  
  
🡺1. Mengusir stres   
Jika penyakit Anda disebabkan oleh stres, yoga adalah cara terbaik untuk menyembuhkannya. Yoga memberikan rileksasi, latihan postur, napas, dan meditasi yang efektif untuk mengurangi kadar ketegangan dan kecemasan. Yoga juga meningkatkan sistem kekebalan tubuh yang sering tertekan oleh stres dan kecemasan.   
  
🡺2. Mempercepat proses penyembuhan  
Di kala sakit, yoga mempercepat proses penyembuhan. Riset membuktikan, yoga efektif menyembuhkan tekanan darah tinggi, diabetes tipe 2, asma, gangguan tidur, sakit kepala kronis, dan nyeri punggung. Yoga juga memperbaiki fungsi jantung, pencernaan dan penglihatan, serta membantu mengontrol rasa nyeri.  
  
🡺3. **Menumbuhkan kepribadian**  
Tubuh kita adalah instrumen musik yang indah, tetapi perlu dimainkan dengan benar sehingga menghasilkan nada yang indah pula. Yoga adalah panduan aman eksplorasi pencarian nada yang indah itu karena yoga mengusir konsepsi yang salah soal diri Anda. Anda juga akan menemukan makna baru tentang hidup yang sebenarnya sederhana dan bahagia.   
  
🡺4. **Komprehensif dan integratif**  
Yoga adalah gaya hidup yang secara integratif mencakup semua aspek dalam hidup, yaitu teknik untuk kesehatan optimal fisik dan mental, membantu menghadapi tantangan kehidupan modern, serta mengubah kehidupan seksual. Yoga juga akan membuat Anda merasa nyaman dengan tubuh sendiri, menambah rasa percaya diri, dan mendongkrak kemampuan konsentrasi dan memori. Di samping itu, yoga membebaskan hidup dari ketakutan dan emosi serta pikiran negatif.  
  
🡺5. **Harmonisasi kehidupan sosial**  
Yoga membangun kesabaran, toleransi, cinta kasih, dan pengampunan sehingga memperbaiki hubungan dengan keluarga, teman, rekan kerja, dan lain-lain.   
  
🡺6. **Meningkatkan kemampuan panca indra**  
Yoga menjadikan Anda lebih sensitif terhadap ritme tubuh, meningkatkan kemampuan panca indra, bahkan indra keenam.   
  
🡺7. **Dapat dipadu dengan olahraga lain**  
Misalnya aerobik dan angkat beban. Yoga juga meningkatkan kinerja Anda secara keseluruhan.  
  
🡺8. Mudah dan nyaman  
Yoga dapat dipraktikkan di rumah atau di mana saja tanpa harus kelelahan dan keringatan seperti di pusat kebugaran. Para pemula disarankan untuk berlatih dengan guru yoga terlebih dahulu.

©copyright of 2009 ™

©copyright of 2009 ™

Dari data di atas kita bisa menumbuhkan cinta kasih terhadap semuanya dengan ber yoga.

Sebagai contohnya :

1. Beryoga tanpa menggangu orang:🡺

saat kita marah(darah tinggi) kita dapat melakukan yoga agar pikiran tenang ,sebelum melakukan yoga kita harus berkaca terlebih dahulu(bila saat marah agar marahnya sedikit reda),saat kita ber yoga kita tidaklah menggangu orang lain.dengan kata lain tempat beryoga nya harus pas , dikarenakan agar kita ridak terganggu ataupun mereka tdak terggangu dengan keberadaan kita, beryoga juga dapat mengusir stress, dan menumbuhkan rasa cinta kasih,mengapa? Karena saat kita beryoga kita tenang,damai,terhadap semua alam,..

©copyright of 2009 ™

1. Beryoga adalah untuk mendekatkan diri ke sang pencipta:🡺

Terpercaya bahwa yoga adalah sebuah meditasi yang sangat bermanfaat sekaligus mendekatkan diri kita kepada yang kuasa ,karena apa? Karena saat kita beryoga dengan benar, tanpa di sadari saat selesai beryoga badan kita akan terasa ringan,asalkan beryoga dengan tulus.. Kita bisa lihat dari ketenangan kita saat bermeditasi / ber yoga

1. Beryoga tanpa merusak alam:🡺

Saat kita ingin sejuk dan damai dengan alam , menikmati keindahan,menyembuhkan penyakit dengan ber meditasi , tanpa ada pemotongan pohon untuk obat , tanpa ada pemotongan dan pengurukan gunung untuk tempat ber yoga(bermeditasi) , kita dapat melakukan yoga di mana saja,kapan saja , tanpa perlu berbuat banyak , kita hanya membutuhkan : Tempat(dimana saja) , Air mineral , Kesejukan , Dan keinginan untuk ber yoga.

1. Beryoga tanpa membunuh hewan:🡺  
   tidak masuk akal bila saat kita ingin melakukan yoga kita membunuh hewan tersebut,mungkin semut ,bisa saja terbunuh (karena tidak kelihatan dan tidak sengaja juga terinjak), tidak masuk akal juga bila kita harus mengorbankan hewan untuk beryoga.

Tidak boleh sehabis beryoga langsung makan.

©copyright of 2009 ™

Menurut saya sehabis meditasi tidak boleh langsung makan , kita minum dulu yang sejuk-sejuk contohnya ES JERUK NIPIS , wah itu segar sekali, bagi yang sakit perut mungkin cukup air dingin saja ,tetapi jangan terlalu dingin , karena bahaya bagi otot lambung!

Menumbuhkan cinta kasih dan kasih sayang sebagai nafas kehidupan untuk meraih kedamaian  
Secara etimologi, dalam kamus bahasa Indonesia “Cinta” mempunyai arti sayang benar, suka sekali dan rindu. Sedangkan “Kasih” adalah perasaan sayang, perasaan iba. Bagaimana Hindu memandang tentang konsep Cinta kasih dan Kasih sayang ? Dalam bahasa Sanskerta Cinta adalah berasal dari urat akar kata Snih, dalam konteks ini cinta bukan harus dimiliki melainkan apa yang sudah ada patut dipelihara. Sedangkan menurut cendikiawan Hindu abad ke 19 Yaitu Svami Vivekanandha menyampaikan dalam sidang parlemen Agama-agama se-Dunia pada tanggal 11 September 1893 menyebutkan bahwa Cinta kasih adalah daya penggerak, karena cinta kasih selalu menempatkan dirinya sebagai pemberi bukan penerima. Yang patut di ketahui bahwa Tuhan adalah yang Maha welas asih. Jika kita dengan penuh kesadaran cinta dan kasih kepada Tuhan maka kebenaran (sathya) yaitu kemahakuasaan Tuhan akan datang karena daya penggerak atau cinta kasihNya. Jadi dari uraian tersebut maka dapat dipahami bahwa Cinta Kasih adalah Perasaan rindu, sayang yang patut untuk dibina dengan penuh kesadaran tanpa keterikatan.

Saya mengambil kesimpulan yang simple saja.

Kesimpulan: kita patut melaksanakan cinta kasih terhadap semuanya!

Sekian dari dharmawacana saya ,saya bertrimakasih atas perhatianya , untuk mengakhiri saya ucapkan parama shanti

,**🡸Om Shanti Shanti Shanti Om🡺**

©copyright of 2009 ™